



## План работы школьного спортивного клуба «Рекорд» на 2020-2021 учебный год

### Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответствен ные за выполн ение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы, классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физоргии классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. Составить расписание занятий секций. Организация секций. Организация «часов здоровья». Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>

		В течение года	уры
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> Осенний и весенний кросс Соревнования по баскетболу «Веселые старты» среди начальных классов Лыжная эстафета Турнир по волейболу Соревнования по волейболу среди юношеских команд сельских школ. День здоровья Президентские состязания Выполнение норм ГТО.	В течение года	Совет ШСК
4.	<b>Участие в районных соревнованиях.</b>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Проведение спортивных мероприятий.	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	<b>Организация работы по месту жительства:</b> Организация спортивно-оздоровительных мероприятий Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Совет ШСК
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классные руководители Классные руководители Учитель

	Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий.	года.	физкультуры
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры Учитель физкультуры